



Actorie



Aerobic



**Fun
Science**



**Deutsch
macht Spass**



Aikido



Club de arte

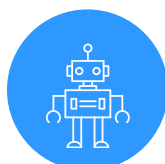
Cursuri opționale IDEES pentru elevi creativi și exploratori



**Eematico
STEAM**



**Freies Sprechen
& Kommunikation**



Robotică



Franceză



**Maeștrii
discursurilor**



**Obelix
Mathematix**



**Pregătire
Cambridge**



**Laboratorul
de programare**



Șah



**Young Voices.
Bold Ideas**

Cuprins

<u>Cursuri opționale învățământ primar</u>	<u>4</u>
Aerobic	5
Aikido	6
Club de actorie	7
Club de artă	8
Club de matematica „Obelix Mathematix”	9
Deutsch Macht Spass	10
Curs Eematico S.T.E.A.M.	11
Fun Science	12
Le français pour les curieux aux grands yeux	13
Maeștrii discursurilor	14
Cursuri Academia de Robotică	15
Club de șah	16
Pregătire examene Cambridge YLE	17
Stories Worth Debating - The Curious Minds Club	18
Volei	19
Orar cursuri opționale învățământ primar	20
<u>Cursuri opționale gimnaziu și liceu</u>	<u>21</u>
Club „Young voices, Bold ideas”	22
Freies Sprechen und Kommunikation	24
Laborator de Game Creation, WebDev și 3D Design	25
Pregătire examene Cambridge KET	26
Pregătire examene Cambridge PET	27
Pregătire examene Cambridge FCE	28
Pregătire examene Cambridge CAE	29
Talklab - atelier de vorbire și idei	30
Volei	31
Orar cursuri opționale gimnaziu și liceu	33

Regulament general privind desfășurarea cursurilor opționale IDEES

- Cursurile opționale vor începe din a doua săptămână de școală (14-18 septembrie 2026).
- Ultima săptămână de desfășurare a cursurilor opționale este penultima săptămână de școală (7-11 iunie 2027).
- Părinții își vor înscrie copiii la opțiunile dorite prin intermediul platformei **<https://optionale.idees.ro/>**, până **marți, 8 septembrie 2026**. După selectarea opțiunilor dumneavoastră, veți primi un e-mail de confirmare a înscrierii.
- Totodată, înscrierea la cursurile opționale se poate face și ulterior pe parcursul anului școlar, în limita locurilor disponibile la fiecare curs, la ioana.radulescu@idees.ro sau 0723 567 467.
- Înscrierea la un curs opțional este fermă până la încheierea lunii calendaristice; renunțarea la un curs opțional poate fi comunicată oricând (la ioana.radulescu@idees.ro sau 0723 567 467), însă ea intră în vigoare abia din data de 1 a lunii următoare. În cazul în care părintele nu anunță renunțarea la opțional înainte de finalizarea lunii în curs, elevul va fi considerat automat reînscris pentru luna următoare și va fi facturat în consecință.
- În cazul unei absențe, cu excepția cazurilor pentru care se poate prezenta o scutire medicală, ședința va fi facturată în mod obișnuit.
- Pentru fiecare curs opțional se admite o ședință de test. În cazul în care părintele anunță după prima prezență la cursul respectiv că elevul nu va mai continua, această ședință va fi taxată individual.
- Cursurile opționale vor fi facturate la final de lună, împreună cu taxa educațională (de ex. factura emisă la finalul lunii octombrie va reflecta cursurile la care elevul a participat în luna septembrie).

Pentru orice informații suplimentare legate de cursurile opționale, vă rugăm să vă adresați colegei noastre Ioana Rădulescu la ioana.radulescu@idees.ro sau la telefon 0723 567 467.

**Cu mulțumiri,
Echipa IDEES**



Cursuri opționale clasele primare



AEROBIC

Grup țintă: elevi din clasele pregătitoare - IV

Cost/ședință/elev: 65 lei

2 ședințe pe săptămână, marți & joi între 16-17

Sportul aerobice este modern, atractiv, adaptabil și provocator la toate vârstele. Este o formă de exprimare și afirmare, fiind un sport-spectacol, cu mari valențe coregrafice, estetice și artistice.

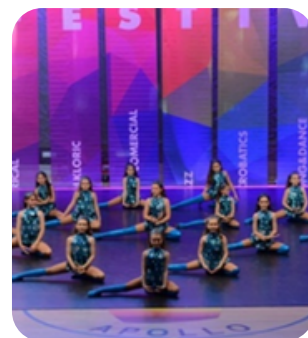
Cursul se va realiza pe acompaniament muzical și va pune accent pe modelare-prelucrare corporală, combinând în mod specific structurile de dans aerobice în vederea adaptării sistemice, cardio-respiratorii, circulatorii, a îmbunătățirii forței, puterii, elasticității musculare etc.

Trainer: Alina Corcodel

Absolventă a Facultății de Educație Fizică și Sport și a Facultății de Limbi și Literaturi Străine, cu o permanentă dorință de perfecționare și autodepășire, Alina Corcodel este profesoară la școala noastră de 12 ani. Opționalul de aerobice s-a născut în anul 2013 din dorința de a angrena copiii într-o activitate plăcută, cu multiple beneficii și a le oferi o satisfacție neegalabilă, lucru demonstrat de bucuria copiilor participanți.

Despre curs

Lecția de aerobice pentru copii cuprinde secvențe, blocuri acționale, coregrafii de pași (low/high/high-low impact, jazz aerobice, salsa aerobice, hip-hop aerobice), coregrafii cu mijloace gimnice orientate spre tonifierea și dezvoltarea elasticității, a forței și a puterii diferiților mușchi, paralel cu alte obiective estetice, coordinative, motrice, aptitudinale, comportamentale.



Efectele practicării sistematice a sportului aerobice:

- Dezvoltarea psiho-fizică armonioasă; creșterea tonusului muscular;
- Îmbunătățirea posturii; ameliorarea activității sistemelor corpului uman;
- Reducerea țesutului adipos; reglarea echilibrului;
- Relaxare psihică; creșterea capacității de concentrare;
- Îmbunătățirea imaginii proprii; câștigarea încrederii în forțele proprii;
- Creșterea responsabilității față de sine și de grup.



Toate antrenamentele din cadrul opționalului de Aerobice îi pregătesc pe copii pentru participarea la extraordinarul spectacol „Bucuria Mișcării”, devenit deja tradiție în școala noastră, care are loc la finalul anului școlar. În cadrul acestuia, cursanții prezintă momente artistice cu coregrafie originală, în care sunt împletite elementele tehnice cu mișcări specifice dansului aerobice, ei demonstrând prin execuție, ținută, expresivitate și dificultate, calități și aptitudini complexe, individuale și de grup.

AIKIDO

Grup țintă: elevi din clasele
pregătitoare - IV

Cost/ședință/elev:
70 lei

Maxim 15
elevi/grupă

O ședință pe săptămână
miercuri între 16-17

Trainer: Vasile Pădurice

Colaborator îndelungat al școlii și grădiniței noastre, care a introdus multe generații de preșcolari și elevi în tainele Aikido-ului, sensei Vasile Pădurice practică arte marțiale de peste 30 de ani. Deține centura neagră 2dan în Aikido și centura neagră un dan Ju Jitsu. Stiluri practicate: Shotokan, Kyokushin, Judo, Taekwondo.

Despre curs

Aikido se adresează oricui, principiile sale fiind accesibile, putându-se aborda sub mai multe aspecte ca: artă marțială, filozofie, mod de viață, disciplină, sport sau toate în același timp, în această situație având efect sinergic asupra practicantului.

Aikido asigură o mai bună integrare a elevului în viața de grup, adaptarea la cerințele din ce în ce mai solicitante ale vieții cotidiene, o mai bună atenție și concentrare la problemele cu care se confruntă, precum și eliminarea factorilor de stres.



Aikido, datorită principiilor sale filozofice, asigură o relație optimă elev-profesor și elev-elev, bazată pe comunicare și respect reciproc. Aikido practicat cu perseverență și sinceritate, respectând îndrumările profesorului, asigură o dezvoltare armonioasă între psihic și corp. Aikido dezvoltă practicantului respectul față de sine și de cei din jurul sau precum și față de celelalte valori umane. Aikido este cunoscut ca fiind „calea păcii și a armoniei”.

La fiecare final de an școlar, cursanții desfășoară în fața părinților și a colegilor o lecție demonstrativă, care se încheie cu o ceremonie de atestare a gradăției și decernarea centurii kyu de nivel corespunzător.

CLUB DE ACTORIE

Dezvoltare personală prin artă teatrală

Grup țintă: elevi din clasele
pregătitoare - IV

Cost/ședință/elev:
110 lei

Grupă formată
din min. 7 copii,
max. 16 copii

O ședință pe săptămână,
miercuri între 16-17

Traineri:

Smaranda Caragea / Ioana Anton / Silvia Bem

Trainerii din cadrul Continuu Studio (<https://continuu.studio/>) sunt absolvenți de actorie la UNATC „I.L. Caragiale”, cu o îndelungată experiență artistică și pedagogică alături de copii. Implicată în latura educațională și formativă a artei actorului, Smaranda a dezvoltat, perfecționat și susținut, alături de colegii ei, începând din 2008, o gamă variată de cursuri ce îmbină actoria și dezvoltarea personală continuă.



Despre curs

Prin intermediul tehnicilor de teatru, acest atelier dorește să îi aducă pe cei mici în varii situații din care să învețe comunicare autentică, să își identifice emoțiile și să le crească capacitatea de a empatiza. Vârsta copilăriei este ideală pentru a experimenta prin intermediul jocului și al actoriei. Copiii pot obține de pe urma unui curs de arta actorului:

- Un plus de încredere
- O mai bună capacitate de a observa
- O mai bună concentrare
- O atenție distributivă substanțial dezvoltată
- O mai bună ancorare în realitate
- O capacitate de memorare crescută și o răbdare mai bine antrenată
- O capacitate sporită de analiză și autoanaliză
- O serie de abilități de comunicare verbală și nonverbală
- Un plus de coerență în gândire și exprimare



La finalul anului școlar, cursul opțional de Actorie se încheie cu un spectacol al copiilor participanți, în care ei demonstrează în fața părinților și a colegilor ce au învățat.

De-a lungul anilor, i-am urmărit în producții precum „Visul unei nopți de vară” după W. Shakespeare, dar și „Inside Out” ori Commedia dell’arte și suntem mândri de creativitatea și ambiția lor!

CLUB DE ARTĂ

– DESEN / PICTURĂ / MODELAJ

Grup țintă: elevi din
clasele pregătitoare - IV

Cost/ședință/elev:
115 lei (cu materialele
necesare incluse)

1 ședință pe săptămână,
marți între 16-17
(minim 6 elevi/grupă)

Cursurile de artă oferite de Art & Hobby Studio la IDEES reprezintă mai mult decât o activitate recreativă. Ele sunt o investiție în dezvoltarea emoțională, intelectuală și socială a copiilor, oferindu-le un spațiu de exprimare autentică, în care pot învăța, crea și crește cu bucurie.

Traineri

Art & Hobby Studio este un spațiu educațional dedicat dezvoltării creativității prin artă, activ pe piața din București de peste 12 ani. Au susținut numeroase cursuri, ateliere și evenimente dedicate atât copiilor, cât și adulților, fiind cunoscuți pentru abordarea personalizată, calitatea conținutului educațional și atmosfera caldă, prietenoasă și motivantă.

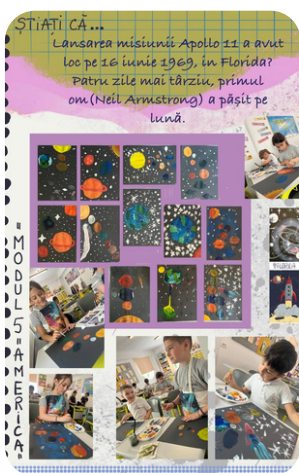
Echipa este formată din artiști și pedagogi cu experiență, care înțeleg nevoile diferite ale copiilor în funcție de vârstă, nivel de dezvoltare și stil de învățare. În centrul metodei lor se află copilul – susținut să exploreze, să exprime, să observe, să aibă răbdare și încredere în procesul propriu de creație.

Despre curs

Programul este conceput pentru a sprijini dezvoltarea abilităților artistice, emoționale și cognitive ale copiilor, prin activități variate și interactive:

- **Desen:** noțiuni de compoziție, formă, proporție, umbre și texturi, utilizarea corectă a instrumentelor de desen și explorarea tehnicilor mixte;
- **Pictură:** lucrul cu tempera, acrilic și acuarelă; învățarea modului în care culorile pot fi combinate și cum se exprimă idei sau stări prin culoare;
- **Modelaj:** activități cu plastilină, pastă ceramică ușoară sau lut, pentru dezvoltarea motricității fine și înțelegerea formelor în spațiu;
- **Tehnici de exprimare creativă:** jocuri de imaginație, exerciții de compunere vizuală.

Fiecare lecție este atent structurată, cu un echilibru între tehnică și exprimare liberă, astfel încât copiii să își dezvolte atât abilități artistice concrete, cât și încrederea în propriul stil de lucru.



Beneficii

- Dezvoltarea motricității fine și a coordonării mână-ochi;
- Creșterea răbdării, atenției și capacității de concentrare;
- Exprimarea emoțiilor într-un mod sănătos și creativ;
- Stimularea imaginației și a gândirii vizuale;
- Creșterea încrederii în sine și încurajarea exprimării personale.

CLUB DE MATEMATICĂ "OBELIX MATHEMATIX"

Grup țintă: elevi din
clasa a IV-a

Cost/ședință/elev:
90 lei

O ședință pe săptămână,
luni între 16-17

Trainer: Ioana Ceccarelli

- absolventă a Liceului Pedagogic din Sibiu
- comunică într-un mod clar și eficient cu copiii, adaptând metodele de învățare la nivelul de înțelegere al acestora;
- planifică și organizează cursurile într-un mod structurat și coerent.

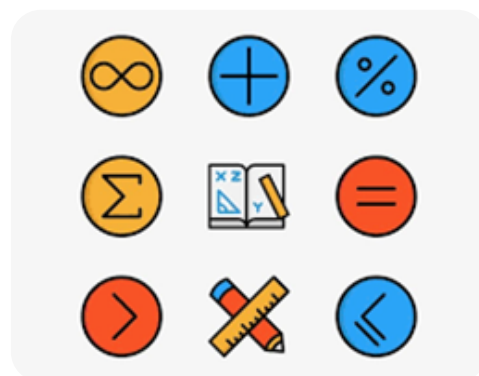
Despre curs

Obiective:

- Îmbunătățirea abilităților matematice;
- Dezvoltarea gândirii logice;
- Stimularea interesului pentru matematică;
- Asimilarea terminologiei matematice în limba română;
- Pregătirea pentru Concursul „Gazeta Matematică” și concursul intern „Obelix Mathematicx”

Descriere și desfășurare:

- Cursul contribuie semnificativ la dezvoltarea intelectuală și personală a copiilor. Succesul în rezolvarea problemelor și participarea activă în cadrul clubului va duce la creșterea încrederii elevilor în forțele proprii.
- Oferă ocazia de a explora concepte și probleme mai avansate decât cele studiate la școală, consolidând astfel cunoștințele și abilitățile matematice.
- Se vor folosi fișe bine structurate cu rezumatul lecției.
- Copiii vor primi o temă pentru acasă, care are ca scop consolidarea cunoștințelor și verificarea înțelegerii celor predate.



DEUTSCH MACHT SPASS

Curs de perfecționare a foneticii și exprimării în limba germană

Grup țintă: elevi din clasele
pregătitoare - IV

Cost/ședință/elev:
90 lei

Grupă de maxim
15 elevi

O ședință pe săptămână,
vineri între 16-17

Trainer: Andreea Olteanu

Vorbitoare nativă de limba germană, Andreea a absolvit școala primară și cursurile gimnaziale în Germania, la Berlin, unde și-a însușit accentul specific german. A terminat liceul la actualul Colegiu Goethe din București și a obținut diverse certificări ulterioare în același domeniu (certificatul de traducător ș.a.).

Deși absolventă a unor facultăți din alte domenii, cu un frumos parcurs profesional (colaborări cu mai multe companii din spațiul german de-a lungul timpului), pasiunea pentru limba germană s-a menținut. Aceasta a condus chiar la susținerea unui curs-pilot desfășurat în cadrul Liceului Teoretic German IDEES, cu rezultate foarte bune, acesta fiind îndrăgit de toți copiii.



Despre curs

Primul scop al cursului este de a exersa și îmbunătăți pronunția și exprimarea în limba germană, cu accentul pus pe fonetica în limba germană vorbită.

Obiective:

- Vorbire fluentă
- Structurare și intonație/pronunție corectă
- Transpunere corectă a corelării sunetelor și foneticii cu ortografia.

În al doilea rând, vom încerca și învățăm/înțelegem expresiile specifice limbii germane, în joacă și cât mai adaptat vârstei.

Ne vom folosi de diverse foi de lucru, jocuri de pronunție, scurte materiale video, panou de sunete/alfabet, manuale moderne etc.



CURS EEMATICO S.T.E.A.M.

Curs de cultură generală și descoperire a universului profesiilor, bazat pe activități practice și jucării educative de asamblat la fiecare lecție

**Grup țintă: elevi din clasele
pregătitoare - IV**

**Cost/ședință/elev:
90 lei**

**O ședință pe săptămână,
luni între 16-17**

Eematico

O organizație care deschide drumul spre inovație a programelor educaționale, printr-o abordare proprie menită să dezvolte abilitățile de viață pentru secolul XXI. Eematico realizează acest lucru prin învățare experiențială bazată pe joacă, procesul fundamental de învățare, precum și prin construcție și cu ajutorul materialelor lor didactice.

Experiența echipei formate din arhitecți, psihologi, traineri, sociologi ș.a.: activități ce au implicat peste 9 000 de copii, tabere de construcții cu peste 1 000 de copii, evenimente cu 300 de copii odată, design și producție pentru peste 1 100 de materiale didactice, primul makerspace pentru copii din România, premiul Lego Foundation în 2014.



Despre curs

Cursurile eematico sunt module practice de ȘTIINȚĂ și CREATIVITATE – STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts, Math) dedicate celor mici. Copiii primesc la fiecare lecție kituri de materiale pe care le transformă în jucării educaționale, pe care le pot lua acasă.

Cursurile eematico sunt 100% create și produse în România. Ele se bazează pe activitatea eematico implementată în trecut în școli, grădinițe sau centre proprii în ultimii 10 ani.

Kituri dezvoltate până în prezent:

- Știința zborului
- Știința sustenabilității
- Știința sunetelor
- Știința minții
- Kitul de arhitectură
- Kitul corpului uman
- Kitul artistului
- Kitul exploratorului
- Kitul științei materialelor
- Kitul opticianului
- Kitul științei mișcării etc.



Fiecare lecție este însoțită de activități opționale interactive pe calculator care îi ajută pe copii să aprofundeze subiectele descoperite.

FUN SCIENCE

Ateliere interdisciplinare și distractive de știință

Grup țintă: elevi din clasele
pregătitoare - IV

Cost/ședință/elev:
100 lei

Minim
8 copii

O ședință pe săptămână,
vineri între 16-17

Profesorii Trăsniți

Din 2005, **Fun Science Romania** este prima companie de divertisment educativ din România, lider în zona de activități științifice pentru copii. Activitățile sunt realizate de **Profesorii Trăsniți**, utilizând o metodologie pedagogică unică, premiată și recunoscută la nivel internațional, precum: Total Physical Response TPR, Plonsky Question System (PQS), Specifically-Designed Academic Instruction in English.

Misiunea companiei este de a populariza ȘTIINȚA în rândul tinerelor generații, de a promova o atitudine responsabilă față de mediul înconjurător, de a încuraja „experimentul” ca instrument de învățare și de a implica activ copiii în programele desfășurate. Oferim experiențe STEM de cunoaștere, acoperind și preocupări legate de mediu, sănătate și științe sociale.

Despre curs

Atelierele Fun Science sunt 100% interactive, oferă o mare valoare de descoperire și încurajează participarea bazată pe experiment a copiilor. Profesorii Trăsniți sunt pregătiți special pentru a distra și educa simultan copiii. Programele orientate spre știință permit copiilor să se distreze în timp ce descoperă experimente din chimie, fizică, biologie ș.a. Atelierele pun în lumina reflectoarelor misterele lumii înconjurătoare.

Din programa Opționalului Fun Science vor face parte:

- Programe științifice (de ex. Acizi sau Baze, Distracție cu Magneți)
- Programe de mediu (de ex. Salvați Pământul, Planeta de Apă)
- Programe de nutriție și sănătate (de ex. Un Mic Dejun Sănătos, Igiena în Alimentație)
- Astronomie distractivă (de ex. Călătorie către Planete, Galaxie la Borcan)
- Prevenție și siguranță (de ex. Fabrica de Arome, Casa Mea e Bântuită)



LE FRANÇAIS POUR LES CURIEUX AUX GRANDS YEUX

Grup țintă: elevi din clasele
I - IV

Cost/ședință/elev:
100 lei

Minim
7 copii

O ședință pe săptămână,
luni între 16-17

Descoperim împreună limba și cultura franceze!

„**Bonjour!**” este mai mult decât un salut, este începutul unei călătorii într-o lume plină de povești, jocuri, muzică și voie bună. Acest curs opțional își propune să le ofere copiilor primul contact cu limba franceză într-un mod plăcut și motivant. Activitățile sunt concepute astfel încât învățarea să se realizeze prin joacă, explorare și interacțiune, într-o manieră care stimulează curiozitatea și comunicarea.

Pe parcursul cursului, jocurile, cântecele, rimele, poveștile și activitățile practice se îmbină armonios cu exerciții de citire, scriere și comunicare orală.

Copiii vor descoperi treptat vocabularul de bază și vor învăța să se exprime în situații simple din viața de zi cu zi, dezvoltându-și în același timp atenția, memoria, creativitatea și plăcerea de a învăța o limbă străină.

Ce vor învăța

- să salute și să se prezinte în limba franceză;
- să participe la dialoguri scurte și jocuri de rol;
- să folosească vocabularul de bază (familie, școală, culori, numere, animale, anotimpuri);
- să citească și să scrie cuvinte și propoziții simple;
- să descopere elemente de cultură și civilizație franceză și francofonă;
- să învețe prin cooperare, joc și experiențe interactive.

Metoda de lucru pune accent pe participarea activă a fiecărui copil și pe adaptarea activităților la ritmul și nevoile grupei, pentru ca fiecare să capete încredere în propriile abilități și să asocieze învățarea limbii franceze cu o experiență pozitivă.

Despre profesor

Ana-Maria Cetățean are peste 20 de ani de experiență profesională, este fondatoarea clubului „**Le français, c'est chouette!**”, unde predă limba franceză și pregătește cursanți pentru examenele internaționale DELF și DALF. Este, de asemenea, cofondatoare și președintă a Asociației pentru Educație în Științe Socio-Umane (ESSU), ce coordonează proiecte educaționale și interculturale dedicate copiilor și adolescenților. Este absolventă de studii postuniversitare, deține certificarea internațională DALF C1, precum și certificările de formator și interpret de limba franceză. În prezent, urmează o formare postuniversitară în didactica limbii franceze ca limbă străină (FLE) în cadrul Universității Grenoble Alpes (Franța).



MAEȘTRII DISCURSURILOR

Curs jucăuș de dezvoltare a abilităților de prezentare și dezbateri pentru copii încrezători

Grup țintă: elevi din clasele
pregătitoare - I

Cost/ședință/elev:
80 lei

Grupă cu min. 8
copii, max. 16 copii

O ședință pe săptămână,
luni între 16-17

Grup țintă: elevi din clasele
II - IV

Cost/ședință/elev:
80 lei

Grupă cu min. 8
copii, max. 16 copii

O ședință pe săptămână,
miercuri între 16-17

Trainer: Elena Zagaican

Realizator de emisiuni de entertainment și educaționale la Radio România București FM, al podcastului pe teme pediatrie PediaTalks by Ilinca Tranulis, reporter permanent al emisiunii „Neața cu Răzvan și Dani”, precum și voice-over pentru reclame radio/TV și desene animate, Elena este absolventă a Facultății de Psihologie și consilier parental acreditat. Adoră copiii, iar copiii o iubesc la rândul lor! Îi cucerește cu veselia și energia ei magică, ajutându-i să capete încredere în ei, să învețe, să se simtă văzuți și înțeleși și să își atingă potențialul maxim.



Despre curs

Participanții la curs vor atinge împreună cu Elena următoarele obiective:

- Își vor dezvolta abilitățile de vorbit în public
- Vor învăța tehnici de structurare a unui discurs captivant
- Vor învăța să își stăpânească limbajul corporal și expresivitatea
- Își vor exersa capacitatea de argumentare prin dezbateri amuzante
- Vor învăța cum să își exprime ideile cu încredere de sine și claritate și vor deveni mai creativi

Cursul se încheie festiv la finalul anului școlar printr-o **Gală a discursurilor** și cu premierea simbolică a celor mai iscusiți oratori. La acest eveniment final, elevii își vor prezenta discursurile în fața părinților și colegilor și vor fi premiați pentru discursurile cele mai amuzante, creative, curajoase șamd.

Highlight-urile cursului



CURSURI ACADEMIA DE ROBOTICĂ

Curs de Robotică:

Grup țintă: elevi din clasele
pregătitoare - II

Cost/ședință/elev:
90 lei

O ședință pe săptămână,
marți între 16-17

Curs de IT & Programare:

Grup țintă: elevi din clasele
II-IV

Cost/ședință/elev:
100 lei

O ședință pe săptămână,
marți între 16-17

Academia de Robotică

Academia de Robotică este unul dintre liderii de piață în dezvoltarea și predarea cursurilor de Robotică, IT și Programare pentru copii cu vârsta cuprinsă între 2 și 14 ani. Cu o experiență de peste 10 ani în piața din România și peste 90 de instituții de învățământ partenere, la cursurile Academiei de Robotică au participat până în prezent peste 35 000 de elevi.

Despre curs

Robotică (clasa pregătitoare - clasa a II-a)

Acest curs îi ajută pe copii să își dezvolte abilitățile și cunoștințele în domenii precum: știință, tehnologie, inginerie, arte, matematică (STEAM) și bineînțeles Robotică.



Academia de Robotică utilizează metode moderne de învățare, care le oferă copiilor încrederea de a pune întrebări și instrumente pentru a găsi răspunsurile și pentru a rezolva situațiile întâlnite în viața de zi cu zi.

Fiecare proiect realizat în cadrul cursului înseamnă o oportunitate pentru copilași să viseze și să exploreze lumea. Visele sunt foarte importante, iar noi la cursul de Robotică, construim cu ajutorul lor.

Opționalul de Robotică le dezvoltă gândirea analitică asupra fiecărei construcții realizate, aranjarea pieselor, poziționarea lor într-o formă sau alta, solicită constant abilitățile cognitive, motrice și creative ale copilului dumneavoastră.

Programare & IT (clasele II-IV)

Programa de studiu a acestui curs dedicat elevilor de clase primare începe cu studierea componentelor unui calculator și a setărilor sistemului de operare. Apoi, prin metoda Smart Typing, ei învață să folosească tastatura fără să o privească. Următorul modul are în prim-plan subiectul securității pe internet. Copiii vor începe apoi să programeze povești interactive, joculețe și animații folosind limbajul vizual bazat pe blocuri. Nu în ultimul rând, elevii se vor familiariza cu suita Google Docs Editors și vor învăța să editeze fotografii.





Grup țintă: elevi din clasele
pregătitoare - IV

Cost/ședință/elev:
70 lei

Grupă formată din
minim 5 copii

O ședință pe săptămână, joi
între 16-17

Clubul Sportiv de șah „Jocul celor 3 Cai”

Înființat în aprilie 2008 și aflat într-o strânsă colaborare cu Federația Română de Șah, clubul pregătește copiii din grădinițe și școli în studiul jocului de șah.

„Noi privim importanța jocului de șah în afara celor 64 de câmpuri și înțelegem avantajele acestui sport al minții ca metodă de educare și disciplină, ca mijloc de dezvoltare a gândirii critice, a abilităților rezolutive și a capacității de concentrare a atenției. De asemenea, latura competitivă a jocului de șah consolidează voința celor ce i se dedică”, Victor Surdu, fondator și profesor coordonator al școlii de șah „Jocul celor 3 Cai”.



Despre curs

Practicarea jocului de șah aduce nenumărate beneficii vieții de zi cu zi: autodisciplină, spirit critic și reflexiv, gândire fluidă, creativitate, spirit de echipă, determinare.

Creativitatea copiilor va fi stimulată creând câte o poveste pentru fiecare mutare din studiul jocului de șah. Tărâmul nesfârșit al poveștilor ne ghidează pașii pe parcursul inițierii în tainele șahului. Am inventat povești cu prințese, ghicitori cu regi neputincioși și chiar dansuri cu căluți, numai pentru a traduce pe înțelesul tuturor canoanele jocului de șah.

Obiective:

- Promovarea șahului în rândul copiilor, care vor învăța în joacă
- Asigurarea unor condiții optime de inițiere, pregătire și perfecționare a jucătorilor de șah
- Crearea unui spațiu de interacțiune stimulant pentru copii, cu o atmosferă deschisă bazată pe încredere reciprocă
- Dezvoltarea gândirii critice prin abordarea provocărilor din mai multe perspective
- Încurajarea noilor talente și direcționarea acestora spre obținerea performanței
- Conturarea unei discipline interioare care ghidează șahiștii dincolo de tabla de șah
- Organizarea de turnee menite să ofere posibilitatea de afirmare noilor jucători ai școlii de șah.

Anual, IDEES organizează împreună cu Școala de șah „Jocul celor 3 Cai” o competiție internă numită „Interschool Chess IDEES”, menită să fie o provocare distractivă, unde elevii își pun mintea la treabă și își testează mutările istețe.

PREGĂTIRE EXAMENE CAMBRIDGE YLE

Starters | Movers | Flyers

Curs Cambridge YLE Starters (pre A1)

Grup țintă: elevi din clasele I, II

Cost: 70 lei/60 min

Marți, 16:00-17:00

Curs Cambridge YLE Movers (A1)

Grup țintă: elevi din clasele II, III

Cost: 70 lei/60 min

Luni, 16:00-17:00

Curs Cambridge YLE Flyers (A2)

Grup țintă: elevi din clasele III, IV

Cost: 70 lei/60 min

Joi, 16:00-17:00

Despre curs

Engleza va fi firul roșu al conversațiilor și interacțiunilor noastre. Presărând multă bună dispoziție, vom pune bazele unei cunoașteri solide a limbii. Prin jocuri și lucru pe echipe vom deveni experți în comunicarea eficientă în engleză, dezvoltându-ne vocabularul și câpătând încredere în capacitatea de exprimare liberă.

Copiii vor participa la cursurile de pregătire Cambridge conform nivelului la care stăpânesc limba engleză, indiferent de vârstă. Ca o regulă generală, cursurile Starters se vor adresa cu precădere elevilor de clasă I-II, Movers celor clasele II-III, Flyers celor din clasele III-IV. Cazurile particulare vor fi evaluate de catedra de engleză și integrate la nivelul corespunzător.



Trainer: Marina Burcuș

Examenele Cambridge:

La finalul anului, elevii au posibilitatea de a se înscrie la examenele Cambridge pentru nivelurile Starters, Movers și Flyers, care sunt concepute pentru a-i ajuta să atingă standarde internaționale recunoscute la limba engleză. Cele trei examene sunt aliniate la Cadrul European Comun de Referință pentru Limbi (CEFR) al Consiliului Europei, pentru nivelele Pre A1, A1 și A2.

Examenele Cambridge se desfășoară chiar la noi în școală, **IDEES fiind centru autorizat de testare** din anul 2021. În anii școlari precedenți, peste 80 % din copiii care au susținut examenul au obținut scorul maxim la testare (15 scuturi), toți elevii obținând nivelul țintit.

De ce este utilă o diplomă Cambridge YLE?

Abilitățile lingvistice dobândite în cadrul acestor cursuri de pregătire îi ajută pe copii să acceseze cărți, filme, cântece, platforme social media și, ulterior, să se pregătească pentru un viitor în care limba engleză este o trăsătură definitorie.

Ne obișnuim să învățăm după un curriculum gândit special să fie accesat cu ușurință și bucurie. Obținem primele diplome recunoscute internațional și care au valabilitate nedeterminată, fiind gata pentru examenele mai mari care vor ajuta la admiterea la liceu/Bacalaureat/admiterea la universitate.

STORIES WORTH DEBATING - THE CURIOUS MINDS CLUB

Primele noțiuni de oratorie și argumentare în limba engleză

Grup țintă: elevi din clasele
III-IV

Cost/ședință/elev:
110 lei

Grup minim
10 elevi

O ședință pe săptămână,
joi, 16:00-17:00

Trainer: Laura Drăgoi

Laura activează în domeniul educației de peste unsprezece ani, în roluri diverse, și este antrenor al lotului național de dezbateri academice și profesor de limba engleză cu certificare CELTA.

În ultimii doi ani, a coordonat echipa națională de debate, obținând rezultate remarcabile la competiții internaționale: locul 7 la Campionatul Mondial din Panama (2025), titlul de vicecampionă europeană la București (2025), precum și medalii de aur, argint și bronz, într-o competiție cu 72 de echipe, la Campionatul Eurasiatic din Istanbul (2026).

Cu peste 3.500 de ore de predare și facilitare, Laura a lucrat cu sute de cursanți de toate vârstele, de la copii de 4 ani care fac primii pași în învățarea limbii engleze până la adulți și profesioniști care își dezvoltă abilitățile de argumentare și dezbateri. Cursurile sale sunt interactive și construite în jurul unor obiective educaționale adaptate nevoilor cursanților. Atât în format online, cât și la clasă, materialele și metodele de lucru sunt alese astfel încât procesul de învățare să fie relevant, dinamic și aplicat.

La baza demersului său educațional se află convingerea că învățarea poate fi uneori provocatoare, alteori plăcută sau chiar distractivă, dar că abilitățile dobândite trebuie întotdeauna exersate în sala de curs și, mai ales, valorificate în afara ei.

Despre club

Cum ar fi să descoperi povestea Ameliei Earhart și apoi să dezbați dacă a meritat să își asume riscurile unei vieți de aventurier? Sau să afli cum a continuat Beethoven să compună chiar și atunci când și-a pierdut auzul și să discuți ce înseamnă, de fapt, perseverența?

La acest curs opțional, **desfășurat în limba engleză**, elevii claselor III/IV **descoperă personalități fascinante din istorie, știință, artă, explorare sau cultură și pornesc de la poveștile lor pentru a pune întrebări, a formula opinii și a participa la dezbateri adaptate vârstei.**

Fiecare întâlnire îmbină **cultura generală** cu **noțiuni simple de oratorie, argumentare și contraargumentare**, dar mai ales cu multe activități practice: **jocuri de rol, mini-dezbateri, exerciții în perechi și echipe, provocări de tip Agree or Disagree?** și situații în care copiii învață să privească aceeași problemă din perspective diferite.

De ce debate încă din clasele III/IV?

Pentru că este vârsta potrivită pentru a exersa curajul de a avea o opinie, dar și răbdarea de a asculta o opinie diferită. Copiii învață să își susțină ideile cu argumente, să pună întrebări și să gestioneze dezacordurile cu respect și încredere. Iar faptul că toate acestea se întâmplă în limba engleză transformă limba dintr-o materie de studiu într-un adevărat instrument de comunicare: elevii își dezvoltă vocabularul, fluența și spontaneitatea, învățând să vorbească pentru a transmite idei care contează pentru ei.

VOLEI

*Atenție: debutul opționalului de Volei va fi stabilit și comunicat la începutul anului școlar.

Grup țintă: elevi din clasele III - IV

Cost/elev: 250 lei/ minim 4 ședințe

balonul școlii Uruguay (la 5 minute de mers de la IDEES)

2 ședințe pe săptămână, miercuri & vineri între 16-17

Acest curs opțional se adresează tuturor copiilor care doresc să descopere sau să aprofundeze tainele voleiului într-un cadru prietenos și motivant. Fie că sunt începători sau au deja câteva pase la activ, elevii vor învăța tehnici de bază, vor lucra în echipă și se vor bucura de mișcare într-un spațiu dedicat sportului.

Trainer: Alina Corcodel

Profesoară de educație fizică și sport, cu experiență în lucrul cu elevi din ciclul primar, gimnazial și liceal, sunt pasionată de dezvoltarea armonioasă a copiilor prin mișcare, disciplină și spirit de echipă. De-a lungul anilor, am coordonat echipele de volei ale școlii noastre, obținând rezultate bune în competiții precum Olimpiada Națională a Sportului Școlar și turnee organizate de municipalitate.

Mai mult decât performanța, cred în bucuria jocului, în progresul personal al fiecărui copil și în formarea unor obiceiuri sănătoase, care le vor servi toată viața.



De ce să alegi voleiul ca activitate opțională pentru copilul tău?

- Dezvoltare fizică și psihomotrică – prin îmbunătățirea reflexelor, coordonării mână-ochi, echilibrului și rezistenței.
- Antrenarea minții și a spiritului de echipă – voleiul cere strategie, concentrare și comunicare eficientă.
- Încredere, responsabilitate, fair-play – valori cultivate natural, prin joc și competiție prietenoasă.
- O oră de mișcare inteligentă, după orele de curs – ideală pentru relaxare activă, deconectare și menținerea unui stil de viață sănătos.

Cum funcționează abonamentul

Accesul se face pe bază de abonament lunar, indiferent de numărul exact de prezențe. Nu se face prezența la fiecare ședință. Participarea este flexibilă, pe durata abonamentului activ. Abonamentul acoperă până la 8 ședințe/lună, în funcție disponibilitatea balonului Uruguay. În unele cazuri (ocuparea spațiului de către alte activități ale școlii), anumite antrenamente pot fi anulate, dar garantăm minimum 4 ședințe în fiecare lună.

Deplasare

Copiii vin singuri la balon (la 5 minute de mers pe jos de la școală). La finalul antrenamentului, se întorc însoțiți de prof. Alina Corcodel, sau singuri, în funcție de programul lor și cu acordul părinților.

ORAR OPȚIONALE CICLUL PRIMAR

2026-2027

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
16:00 – 17:00	Eematico S.T.E.A.M. (clasele 0-IV)	Aerobic (clasele 0-IV)	Aikido (clasele 0-IV)	Aerobic (clasele 0-IV)	Fun Science (clasele 0-IV)
	Club de matematică „Obelix Mathematix” (clasa a IV-a)	Robotică Academia de Robotică (clasele 0-I)	Club de Actorie (clasele 0-I / II-IV)	Club de Șah (clasele 0-IV)	Deutsch macht Spass (clasele 0-IV)
	Maeștrii discursurilor (clasele 0-I)	IT și Programare Academia de Robotică (clasele II-IV)	Maeștrii discursurilor (clasele II-IV)	Stories Worth Debating - The Curious Minds Club (clasele III-IV)	
	Le français pour les curieux aux grands yeux - Limba franceză (clasele I-IV)	Club de artă Art & Hobby Studio (clasele 0-IV)	Volei (clasele III-IV)		Volei (clasele III-IV)
	Cambridge Movers (clasele II-III)	Cambridge Starters (clasele I-II)		Cambridge Flyers (clasele III-IV)	

Cursuri opționale gimnaziu și liceu



CLUB „YOUNG VOICES. BOLD IDEAS”

Curs de Debate și Public Speaking în limba engleză

Grup țintă: elevi din clasele
V-XII

Cost/ședință/elev:
120 lei/90 min

Grup de maxim 10-
12 elevi

O ședință pe săptămână,
luni, 15:10 - 16:40

Trainer: Laura Drăgoi

Laura activează în domeniul educației de peste unsprezece ani, în roluri diverse, și este antrenor al lotului național de dezbateri academice și profesor de limba engleză cu certificare CELTA.

În ultimii doi ani, a coordonat echipa națională de debate, obținând rezultate remarcabile la competiții internaționale: locul 7 la Campionatul Mondial din Panama (2025), titlul de vicecampionă europeană la București (2025), precum și medalii de aur, argint și bronz, într-o competiție cu 72 de echipe, la Campionatul Eurasiatic din Istanbul (2026).

Cu peste 3.500 de ore de predare și facilitare, Laura a lucrat cu sute de cursanți de toate vârstele, de la copii de 4 ani care fac primii pași în învățarea limbii engleze până la adulți și profesioniști care își dezvoltă abilitățile de argumentare și dezbateri.

Cursurile sale sunt interactive și construite în jurul unor obiective educaționale adaptate nevoilor cursanților. Atât în format online, cât și la clasă, materialele și metodele de lucru sunt alese astfel încât procesul de învățare să fie relevant, dinamic și aplicat.

La baza demersului său educațional se află convingerea că învățarea poate fi uneori provocatoare, alteori plăcută sau chiar distractivă, dar că abilitățile dobândite trebuie întotdeauna exersate în sala de curs și, mai ales, valorificate în afara ei.

Despre club

Elevii sunt grupați în echipe și livrează discursuri argumentate pro și contra pe subiecte care îi interesează în mod direct și pe care le aleg împreună cu trainerul. De exemplu, dezbate despre mediul înconjurător, influența jocurilor video sau a rețelelor de socializare. Subiectele se maturizează odată cu elevii, până ajungem la tematici ce țin de societate sau economie.



Programă sintetică și abilități dobândite:

- **Abilități de public speaking** precum dicția, postura, intonația, și alte aspecte nonverbale și paraverbale. În plus, lucrăm la organizarea discursului prin exerciții dedicate și livrarea de discursuri repetate, cu feedback și obiective personalizate. Aceste abilități au beneficii precum îmbunătățirea prezentărilor în fața clasei sau în fața unei audiențe.
- **Abilități de argumentare, cercetare și gândire critică** prin învățarea și aplicarea repetată a unei structuri de argumentare și prin exerciții dedicate care încurajează gândirea logică și cercetarea corectă, de exemplu prin verificarea surselor. Aceste abilități sunt esențiale în era Internetului, ajutând elevii să aleagă între diverse surse de informare. Mai mult, abilitățile de argumentare pot fi aplicate în eseuri școlare și contribuie la abordarea discuțiilor în contradictoriu în moduri mai sănătoase.
- **Ascultarea activă** și viteza de reacție, prin dezbateri în care elevii trebuie să asculte și să răspundă la argumentele colegilor lor, pe loc.
- **Lucrul în echipă**, prin pregătirea dezbaterilor alături de colegi și coordonarea în timpul dezbaterii.
- Toate activitățile sunt interactive și îmbunătățesc **fluența în limba engleză** deoarece instrucția și exercițiile se desfășoară exclusiv în această limbă. Elevii învață să discute subiecte de interes argumentat și civilizată și capătă încredere în ei și în abilitatea lor de a se exprima liber.

Competiția IDEES de Public Speaking „Young Voices. Bold Ideas”

Aflată deja la 4-a ediție în 2026, competiția „Young Voices. Bold Ideas” dorește să ofere în continuare o platformă celor mai curajoase și creative voci din IDEES.

Elevii de gimnaziu vor pregăti un discurs de 3 minute pe o temă anunțată în prealabil și îl vor prezenta în fața colegilor lor.



Astfel, elevii vor avea șansa să își extindă orizonturile, să cunoască abordări diferite asupra subiectelor tratate și să socializeze într-un mediu marcat de competiție sănătoasă și fairplay.

FREIES SPRECHEN UND KOMMUNIKATION

Curs de perfecționare a comunicării, exprimării și foneticii în limba germană

Grup țintă: elevi din clasele
V-VII

Cost/ședință/elev:
110 lei/50 min

O ședință pe săptămână,
vineri, 15:10-16:00

Trainer: Andreea Olteanu

Vorbitoare nativă de limba germană, Andreea a absolvit școala primară și cursurile gimnaziale în Germania, la Berlin, unde și-a însușit accentul specific german. A terminat liceul la actualul Colegiu Goethe din București și a obținut diverse certificări ulterioare în același domeniu (certificatul de traducător ș.a.). Absolventă a unor facultăți din alte domenii, cu un frumos parcurs profesional (colaborări cu mai multe companii din spațiul german de-a lungul timpului), Andreea a parcurs nenumărate traininguri și specializări în domenii precum comunicare, marketing, tehnici de negociere ș.a.



Despre curs

Într-o atmosferă prietenoasă și lipsită de stres, cursul își propune abordarea unor teme de real interes pentru participanți, elevii participând activ la alegerea acestora cu scopul:

- Îmbunătățirii calităților de EXPRESSARE și vorbire fluentă/cursivă în limba germană, a accentului și a pronunției corecte și a dezvoltării vocabularului în limba germană;
- DEZVOLTĂRII PERSONALITĂȚII prin accentuarea încrederii în sine și învingerea timidității;
- Schimbului de IDEI și ARGUMENTARE;
- Recepționării corecte a mesajelor și informațiilor, ascultare activă, punere de întrebări.

Structura cursului

15 % teorie: tehnici de comunicare, dezbateri și argumentare; construirea unui discurs interesant; structura unui referat/proiect școlar; învingerea emoțiilor în prezentare și argumentare etc.

85 % practică:

Aplicarea teoriei prin:

1. Discuții libere pe teme relevante pentru participanții la curs propuse alternativ de lector și de elevi
2. Exersare dicție/accent, tonalitate, atitudine
3. Exerciții privind abilitatea vorbirii, a ascultării și a extragerii informațiilor esențiale
4. Structurarea unui referat/proiect școlar și prezentarea acestuia de către elevi

Laborator de Game Creation, WebDev și 3D Design

Cursuri de programare cu Punctul IT

Grup țintă: elevi din clasele
V-XII

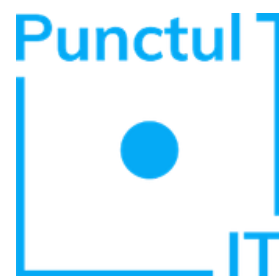
Cost/ședință/elev:
120 lei/60 min

Grupă de maxim 15
elevi

O ședință pe săptămână,
luni, 15:10-16:10

Punctul IT

Punctul IT se ocupă de educarea în programare și sisteme tehnice moderne a copiilor și adolescenților, susținând cursuri cu ajutorul a numeroase platforme online care ajută la personalizarea experienței de predare pentru fiecare cursant.



Despre curs

Participanții la curs pot alege un modul sau mai multe pe care le vor studia pe parcursul anului pentru a ajunge la un obiectiv dorit de ei (crearea unui joc, a unui site etc.)

Fiecare elev va lucra individual cu ajutorul platformei educaționale și a facilitatorului educațional.

Tipuri de module:

Module de Game Creation: cursanții învață să construiască jocuri pentru mobil sau PC în platforme consacrate:

- Modul nivel avansat de UNITY 3D – se creează un joc de aventură unde personajul principal trebuie să își învingă inamicii și să câștige puncte (se studiază cod în C#, animații și bune practici de gamedev)
- Modul introductiv CoSpaces – se creează jocuri testabile în AR și VR cu ajutorul cărora se stabilesc cunoștințe de bază de programare

Module de Web Development: cursanții învață să creeze site-uri și platforme web avansate și utilizabile în medii reale:

- Modul nivel mediu de Frontend – se creează secțiuni și site-uri și se studiază conceptele/limbajele de HTML / CSS / BOOTSTRAP / JAVASCRIPT pentru partea vizuală a unui website.
- Modul nivel avansat de Backend unde se studiază limbajele și platformele: Java / Springboot / Workbench MySql

Module de 3D Design: cursanții învață să proiecteze obiecte și medii 3D potrivite pentru imprimarea 3D sau pentru utilizare în Game Engines pentru crearea propriilor jocuri

- Modul introductiv de proiectare 3D – se învață utilizarea de bază a formelor geometrice și imprimarea pe imprimantă 3D.
- Modul intermediar de proiectare 3D – se studiază proiectarea de obiecte 3D în stil Voxel pentru imprimat 3D sau pentru utilizarea în Unity sau alte Game Engines.
- Modul avansat de proiectare 3D cu Blender – se proiectează diferite obiecte complexe cu posibilitate de animare pentru utilizarea în Unity sau alte Game Engines.

PREGĂTIRE EXAMENUL CAMBRIDGE KET

Primul pas către utilizarea independentă a limbii engleze

Curs Cambridge KET (nivel A2-B1)

Trainer: **prof. Mădălina Grigore**

Grup țintă: elevi din clasa a V-a

Cost: 85 lei/ședință

Miercuri, 13:30-15:05

Cursul KET (A2 Key) îi ajută pe elevi să își consolideze bazele limbii engleze și să dobândească încrederea necesară pentru a comunica în situații cotidiene.

Prin activități interactive și exerciții variate, aceștia își dezvoltă vocabularul, își îmbunătățesc pronunția și învață să utilizeze structurile gramaticale esențiale cu mai multă siguranță. Elevii exersează toate competențele lingvistice – înțelegerea textelor și a mesajelor orale, exprimarea în conversații uzuale și redactarea unor texte scurte și clare.

Certificarea Cambridge KET (A2 Key) reprezintă o recunoaștere internațională a progresului lor și oferă o bază solidă pentru continuarea studiului la nivelurile superioare. Cursul contribuie, totodată, la dezvoltarea încrederii în propriile abilități și la formarea unei relații pozitive cu învățarea limbii engleze.

De ce să alegi opționalul KET susținut de profesorii IDEES chiar în școala ta?

1. **Economisești timp:** cursul are loc chiar la școală, fără drumuri suplimentare către un centru de pregătire.
2. **Înveți într-un mediu familiar:** lucrezi cu profesorii și colegii pe care îi cunoști, într-o atmosferă relaxată și încurajatoare.
3. **Îți consolidezi relațiile cu colegii:** pregătirea împreună dezvoltă colaborarea și spiritul de echipă.
4. **Exersezi eficient proba de *Speaking*:** lucrezi cu toți potențialii parteneri de examen, primești feedback și îți crești șansele de a obține un rezultat mai bun.

Alte avantaje:

Simulări ale examenului: în prima parte a opționalului, elevii vor aprofunda temele din *Syllabus*, urmând ca, începând cu luna decembrie să primească o simulare lunar, însoțită de feedback în clasă până la data susținerii examenului (luna mai).

Feedback părinți: începând cu luna decembrie, lunar până la data susținerii examenului (luna mai).

Ani de pregătire: pe durata anului școlar 2026-2027.

Condiții de înscriere la examen:

Elevii vor fi înscriși la examen în urma rezultatelor simulărilor și cu acordul profesorului care coordonează grupa/profesorul de la clasă.

PREGĂTIRE EXAMENUL CAMBRIDGE PET

Dezvoltarea competențelor pentru comunicare autentică în limba engleză

Curs Cambridge PET (nivel B1 Preliminary)

Trainer: **prof. Mădălina Grigore**

Grup țintă: elevi din clasele VI și VII

Cost: 95 lei/ședință

Marti, 14:20-15:55

Nivelul PET (B1 Preliminary) marchează trecerea de la cunoașterea elementară a limbii engleze la utilizarea ei independentă în contexte tot mai variate.

Cursul îi ajută pe elevi să comunice cu mai multă fluentă, să își exprime ideile și opiniile cu claritate și să înțeleagă texte și materiale autentice din viața de zi cu zi.

Pe parcursul pregătirii, își extind vocabularul, își consolidează cunoștințele gramaticale și își dezvoltă capacitatea de a redacta e-mailuri, articole sau povești bine structurate.

Certificarea Cambridge B1 Preliminary este recunoscută la nivel internațional și demonstrează că elevul poate utiliza limba engleză cu încredere în contexte școlare, sociale și de călătorie. Totodată, cursul reprezintă o etapă esențială în pregătirea pentru nivelurile B2 First și C1 Advanced, oferind competențele necesare pentru performanțe academice și lingvistice din ce în ce mai ridicate.

De ce să alegi opționalul PET susținut de profesorii IDEES chiar în școala ta?

1. **Economisești timp:** cursul are loc chiar la școală, fără drumuri suplimentare către un centru de pregătire.
2. **Înveți într-un mediu familiar:** lucrezi cu profesorii și colegii pe care îi cunoști, într-o atmosferă relaxată și încurajatoare.
3. **Îți consolidezi relațiile cu colegii:** pregătirea împreună dezvoltă colaborarea și spiritul de echipă.
4. **Exersezi eficient proba de *Speaking*:** lucrezi cu toți potențialii parteneri de examen, primești feedback și îți crești șansele de a obține un rezultat mai bun.

Alte avantaje:

Simulări ale examenului: în prima parte a opționalului, elevii vor aprofunda temele din *Syllabus*, urmând ca, începând cu luna decembrie să primească o simulare lunar, însoțită de feedback în clasă până la data susținerii examenului (luna mai).

Feedback părinți: începând cu luna decembrie, lunar până la data susținerii examenului (luna mai).

Ani de pregătire: pe durata anului școlar 2026-2027.

Condiții de înscriere la examen:

Dezirabil un certificat KET, dar nu obligatoriu.

Elevii vor fi înscriși la examen în urma rezultatelor simulărilor și cu acordul profesorului care coordonează grupa/profesorul de la clasă.

PREGĂTIRE EXAMENUL CAMBRIDGE FCE

Construiește încrederea de a comunica în limba engleză

Curs Cambridge FCE (nivel B2 First)

Trainer: **prof. Georgiana Popa**

Grup țintă: elevi din minim clasa a IX-a

Cost: 105 lei/ședință

Marti, 15:10-16:30

Nivelul FCE (B2 First) reprezintă etapa în care limba engleză devine un instrument real de comunicare, nu doar o materie de studiu.

Cursul dezvoltă toate competențele lingvistice – exprimarea orală, redactarea de texte, înțelegerea mesajelor complexe și utilizarea unui vocabular variat și precis.

Elevii învață să își susțină opiniile, să argumenteze, să participe la discuții și să redacteze eseuri, articole, recenzii sau scrisori într-un stil adecvat contextului.

Certificarea Cambridge FCE (B2 First) este recunoscută la nivel internațional și reprezintă un avantaj important pentru admiterea la universități, programe de mobilitate și viitoarele oportunități profesionale. În același timp, cursul le oferă elevilor încrederea de a utiliza limba engleză cu naturalețe atât în mediul academic, cât și în situațiile de zi cu zi.

Cursul va dura 1 sau 2 ani, în funcție de progresul elevilor. Aceștia vor da 2 simulări, prima în decembrie și a doua în martie, însă vor fi notați pe teste individuale pe toata durata cursului.

De ce să alegi opționalul FCE susținut de profesorii IDEES chiar în școala ta?

1. **Economisești timp:** cursul are loc chiar la școală, fără drumuri suplimentare către un centru de pregătire.
2. **Înveți într-un mediu familiar:** lucrezi cu profesorii și colegii pe care îi cunoști, într-o atmosferă relaxată și încurajatoare.
3. **Îți consolidezi relațiile cu colegii:** pregătirea împreună dezvoltă colaborarea și spiritul de echipă.
4. **Exersezi eficient proba de *Speaking*:** lucrezi cu toți potențialii parteneri de examen, primești feedback și îți crești șansele de a obține un rezultat mai bun.

Condiții de înscriere la curs:

- Minim clasa a IX-a
- Test de plasament sau certificat PET

Condiții de înscriere la examen:

- Progres susținut pe tot parcursul cursului
- Recomandarea profesorului de la curs/de la clasă

PREGĂTIRE EXAMENUL CAMBRIDGE CAE

Performanță academică și comunicare la nivel avansat

Curs Cambridge CAE (nivel C1 Advanced)

Trainer: **prof. Georgiana Popa**

Grup țintă: elevi din minim clasa a X-a

Cost: 110 lei/ședință

Luni, 16:00-17:30

Cursul CAE (C1 Advanced) este destinat elevilor care își propun să atingă un nivel superior de competență lingvistică și să utilizeze limba engleză cu fluentă, precizie și naturalețe. Accentul este pus pe dezvoltarea gândirii critice, a argumentării și a exprimării nuanțate, prin activități care reflectă cerințele mediului universitar și profesional internațional. Elevii își îmbogățesc considerabil vocabularul, își perfecționează acuratețea gramaticală și învață să redacteze texte complexe și bine structurate, precum eseuri argumentative, rapoarte sau propuneri. Certificatul Cambridge CAE (C1 Advanced) este recunoscut de universități și angajatori din întreaga lume și demonstrează capacitatea de a studia și de a lucra într-un mediu în care limba engleză este utilizată la nivel avansat. Cursul îi ajută pe elevi să devină comunicatori competenți și încrezători, pregătiți pentru provocări academice și profesionale.

Cursul va dura 2 ani. În primul an se va pune accent pe dezvoltarea structurilor de vocabular și gramatică avansate și abordarea părților de Reading, Listening și Use of English. În cel de-al doilea an, se va continua consolidarea structurilor din primul an, cu accent pe dezvoltarea competențelor de exprimare scrisă și orală. Elevii vor lucra pe teste CAE și vor fi notați/monitorizați pe toată durata cursului.

De ce să alegi opționalul CAE susținut de profesorii IDEES chiar în școala ta?

1. **Economisești timp:** cursul are loc chiar la școală, fără drumuri suplimentare către un centru de pregătire.
2. **Înveți într-un mediu familiar:** lucrezi cu profesorii și colegii pe care îi cunoști, într-o atmosferă relaxată și încurajatoare.
3. **Îți consolidezi relațiile cu colegii:** pregătirea împreună dezvoltă colaborarea și spiritul de echipă.
4. **Exersezi eficient proba de *Speaking*:** lucrezi cu toți potențialii parteneri de examen, primești feedback și îți crești șansele de a obține un rezultat mai bun.

Condiții de înscriere la curs:

- Minim clasa a X-a
- Test de plasament sau certificat FCE

Condiții de înscriere la examen:

- Progres susținut pe tot parcursul cursului
- Recomandarea profesorului de la curs/de la clasă

TALKLAB

– ATELIER DE VORBIRE ȘI IDEI

Grup țintă: elevi din clasele
V - VIII

Cost/ședință/elev:
90 lei

Grupă cu min. 8 copii,
max. 16 copii

1 ședință pe săptămână,
luni, 15:10-16:00

Trainer: Elena Zagaican

Realizator de emisiuni de entertainment și educaționale la Radio România București FM, al podcastului pe teme pediatrie PediaTalks by Ilinca Tranulis, reporter permanent al emisiunii „Neața cu Răzvan și Dani”, precum și voiceover pentru reclame radio/TV și desene animate, Elena este absolventă a Facultății de Psihologie și consilier parental acreditat. Adoră copiii, iar copiii o iubesc la rândul lor! Îi cucerește cu veselia și energia ei magică, ajutându-i să capete încredere în ei, să învețe, să se simtă văzuți și înțeleși și să își atingă potențialul maxim.



Despre curs

Alături de Elena, în gimnaziu, ca o continuare a opționalului „Maeștrii Discursurilor” dezvoltăm abilitatea de a convinge, de a vorbi clar și cu impact. Învățăm cum să ne construim un discurs, cum să gestionăm emoțiile și cum să ascultăm idei diferite. Ne antrenăm pentru dezbateri, prezentări, interviuri și discursuri inspiraționale.

Activități: improvizații, analiză de discursuri celebre, storytelling, jocuri de rol și pregătirea unui discurs final.

Modulul 1 - Cunoaștere, încredere, exprimare liberă

- Jocuri de cunoaștere prin vorbire; exerciții de dicție (sunete, respirație, expresivitate)
- Limbajul corpului în comunicare; vorbirea cu emoție – frică, bucurie, uimire (scurte improvizații)
- „Povestea mea în 60 de secunde” – prezentare creativă; feedback

Modulul 2 - Argumentez, conving, ascult. Dezvoltarea gândirii critice și a exprimării clare.

- Ce este un argument? Cum ne susținem ideile?
- Joc: „Pro sau contra?” - dezbateri amuzante
- Reguli de bază în dezbateri; ascultarea activă: exerciții în perechi;
- Mic atelier de discurs: structură simplă (introducere - corp - concluzie); tema: „O idee în care cred cu tărie”

Modulul 3 – Spun ce gândesc și cum simt. Scop: exprimare autentică și creativă, jocuri de rol.

- Exerciții de storytelling - cum construim o poveste interesantă;
- Jocuri de rol: interviu, conferință de presă, emisiune; reacții spontane - improvizații în echipă
- Trucuri pentru emoții; pregătire discurs personal: „Cine sunt eu în 3 idei”

Modul 4 – Scena Finală: voci care inspiră. Aplicarea învățării prin proiecte finale.

- Analiză de discursuri celebre - descoperim structuri, emoții, scopuri.
- Construirea discursului propriu - brainstorming, scriere, corectură.
- Repetiții, corectări, învățare prin joc; tehnici de susținere a discursului.
- Eveniment final - prezentare publică în cadrul unui workshop de final de an.

VOLEI

*Atenție: debutul opționalului de Volei va fi stabilit și comunicat la începutul anului școlar.

Grup țintă: elevi din clasele V - XII

Cost abonament: 250 lei/ minim 4 ședințe

balonul școlii Uruguay (la 5 minute de mers de la IDEES)

2 ședințe pe săptămână, miercuri & vineri între 15-17

Acest curs opțional se adresează tuturor elevilor care doresc să descopere sau să aprofundeze tainele voleiului într-un cadru prietenos și motivant.

Fie că sunt începători sau au deja câteva pase la activ, elevii vor învăța tehnici de bază, vor lucra în echipă și se vor bucura de mișcare într-un spațiu dedicat sportului.



Trainer: Alina Corcodei

Profesoară de educație fizică și sport, cu experiență în lucrul cu elevi din ciclul primar, gimnazial și liceal, sunt pasionată de dezvoltarea armonioasă a copiilor prin mișcare, disciplină și spirit de echipă. De-a lungul anilor, am coordonat echipele de volei ale școlii noastre, obținând rezultate bune în competiții precum Olimpiada Națională a Sportului Școlar și turnee organizate de municipalitate.

Mai mult decât performanța, cred în bucuria jocului, în progresul personal al fiecărui copil și în formarea unor obiceiuri sănătoase, care le vor servi toată viața.

De ce să alegi voleiul ca activitate opțională pentru copilul tău?

- Dezvoltare fizică și psihomotrică – prin îmbunătățirea reflexelor, coordonării mână-ochi, echilibrului și rezistenței.
- Antrenarea minții și a spiritului de echipă – voleiul cere strategie, concentrare și comunicare eficientă.
- Încredere, responsabilitate, fair-play – valori cultivate natural, prin joc și competiție prietenoasă.
- O oră de mișcare inteligentă, după orele de curs – ideală pentru relaxare activă, deconectare și menținerea unui stil de viață sănătos.

Selecție pentru echipa școlii – performanță cu bucurie!

Începând cu ciclul gimnazial, copiii care demonstrează progres și implicare pot fi selectați pentru echipa reprezentativă a școlii, care participă anual la competiții oficiale:

- Olimpiada Națională a Sportului Școlar (ONSS) – în ultimii 2 ani am participat cu succes, obținând locurile 3 și 4.
- Turnee municipale, cum ar fi Proedus – acum 2 ani am câștigat mențiuni, iar premiul a fost o excursie de weekend în Costinești.
- Meciuri amicale – ocazii excelente de socializare, joc și învățare în afara cadrului obișnuit.

Important: în decursul unui an școlar, numărul acestor participări este limitat (în medie cam 3 evenimente/an), astfel încât accentul rămâne pe școală și pe antrenamente regulate, evoluție personală și bucuria sportului.

Cum funcționează abonamentul

Accesul se face pe bază de abonament lunar, indiferent de numărul exact de prezențe. Nu se face prezența la fiecare ședință. Participarea este flexibilă, pe durata abonamentului activ.

Abonamentul acoperă până la 8 ședințe/lună, în funcție disponibilitatea balonului Uruguay. În unele cazuri (ocuparea spațiului de către alte activități ale școlii), anumite antrenamente pot fi anulate, dar garantăm minimum 4 ședințe în fiecare lună.



ORAR OPȚIONALE GIMNAZIU & LICEU

2026-2027

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
13:30 – 15:05			Cambridge KET (clasa a V-a)		
14:20 – 15:55		Cambridge PET (clasele VI + VII)			
15:10- 16:10	Laborator de Game Creation, WebDev și 3D Design (clasele V-XII)				
15:10- 16:00	Talklab (clasele V-VIII)				Freies Sprechen und Kommunikation (clasele V-VII)
15:10 – 16:30		Cambridge FCE (minim clasa a IX-a)			
15:10 - 16:40	Club de debate și public speaking „Young Voices. Bold Ideas” (clasele V-XII)				
15:00 – 17:00			Volei (gimnaziu + liceu)		Volei (gimnaziu + liceu)
16:00 - 17:30	Cambridge CAE (minim clasa a X-a)				