

# TALKLAB

## – ATELIER DE VORBIRE ȘI IDEI

Grup țintă: elevi din clasele  
V - VIII

Cost/ședință/elev:  
90 lei

Grupă cu min. 8 copii,  
max. 16 copii

1 ședință pe săptămână,  
luni, 15:10-16:00

### Trainer: Elena Zagaican

Realizator de emisiuni de entertainment și educaționale la Radio România București FM, al podcastului pe teme pediatrie PediaTalks by Ilinca Tranulis, reporter permanent al emisiunii „Neața cu Răzvan și Dani”, precum și voiceover pentru reclame radio/TV și desene animate, Elena este absolventă a Facultății de Psihologie și consilier parental acreditat. Adoră copiii, iar copiii o iubesc la rândul lor! Îi cucerește cu veselia și energia ei magică, ajutându-i să capete încredere în ei, să învețe, să se simtă văzuți și înțeleși și să își atingă potențialul maxim.



### Despre curs

Alături de Elena, în gimnaziu, ca o continuare a opționalului „Maeștrii Discursurilor” dezvoltăm abilitatea de a convinge, de a vorbi clar și cu impact. Învățăm cum să ne construim un discurs, cum să gestionăm emoțiile și cum să ascultăm idei diferite. Ne antrenăm pentru dezbateri, prezentări, interviuri și discursuri inspiraționale.

**Activități:** improvizații, analiză de discursuri celebre, storytelling, jocuri de rol și pregătirea unui discurs final.

#### Modulul 1 - Cunoaștere, încredere, exprimare liberă

- Jocuri de cunoaștere prin vorbire; exerciții de dicție (sunete, respirație, expresivitate)
- Limbajul corpului în comunicare; vorbirea cu emoție – frică, bucurie, uimire (scurte improvizații)
- „Povestea mea în 60 de secunde” – prezentare creativă; feedback

#### Modulul 2 - Argumentez, conving, ascult. Dezvoltarea gândirii critice și a exprimării clare.

- Ce este un argument? Cum ne susținem ideile?
- Joc: „Pro sau contra?” - dezbateri amuzante
- Reguli de bază în dezbateri; ascultarea activă: exerciții în perechi;
- Mic atelier de discurs: structură simplă (introducere - corp - concluzie); tema: „O idee în care cred cu tărie”

#### Modulul 3 – Spun ce gândesc și cum simt. Scop: exprimare autentică și creativă, jocuri de rol.

- Exerciții de storytelling - cum construim o poveste interesantă;
- Jocuri de rol: interviu, conferință de presă, emisiune; reacții spontane - improvizații în echipă
- Trucuri pentru emoții; pregătire discurs personal: „Cine sunt eu în 3 idei”

#### Modul 4 – Scena Finală: voci care inspiră. Aplicarea învățării prin proiecte finale.

- Analiză de discursuri celebre - descoperim structuri, emoții, scopuri.
- Construirea discursului propriu - brainstorming, scriere, corectură.
- Repetiții, corectări, învățare prin joc; tehnici de susținere a discursului.
- Eveniment final - prezentare publică în cadrul unui workshop de final de an.