

VOLEI

*Atenție: debutul opționalului de Volei va fi stabilit și comunicat la începutul anului școlar.

Grup țintă: elevi din clasele V - XII

Cost abonament: 250 lei/ minim 4 ședințe

balonul școlii Uruguay (la 5 minute de mers de la IDEES)

2 ședințe pe săptămână, miercuri & vineri între 15-17

Acest curs opțional se adresează tuturor elevilor care doresc să descopere sau să aprofundeze tainele voleiului într-un cadru prietenos și motivant.

Fie că sunt începători sau au deja câteva pase la activ, elevii vor învăța tehnici de bază, vor lucra în echipă și se vor bucura de mișcare într-un spațiu dedicat sportului.



Trainer: Alina Corcodei

Profesoară de educație fizică și sport, cu experiență în lucrul cu elevi din ciclul primar, gimnazial și liceal, sunt pasionată de dezvoltarea armonioasă a copiilor prin mișcare, disciplină și spirit de echipă. De-a lungul anilor, am coordonat echipele de volei ale școlii noastre, obținând rezultate bune în competiții precum Olimpiada Națională a Sportului Școlar și turnee organizate de municipalitate.

Mai mult decât performanța, cred în bucuria jocului, în progresul personal al fiecărui copil și în formarea unor obiceiuri sănătoase, care le vor servi toată viața.

De ce să alegi voleiul ca activitate opțională pentru copilul tău?

- Dezvoltare fizică și psihomotrică – prin îmbunătățirea reflexelor, coordonării mână-ochi, echilibrului și rezistenței.
- Antrenarea minții și a spiritului de echipă – voleiul cere strategie, concentrare și comunicare eficientă.
- Încredere, responsabilitate, fair-play – valori cultivate natural, prin joc și competiție prietenoasă.
- O oră de mișcare inteligentă, după orele de curs – ideală pentru relaxare activă, deconectare și menținerea unui stil de viață sănătos.

Selecție pentru echipa școlii – performanță cu bucurie!

Începând cu ciclul gimnazial, copiii care demonstrează progres și implicare pot fi selectați pentru echipa reprezentativă a școlii, care participă anual la competiții oficiale:

- Olimpiada Națională a Sportului Școlar (ONSS) – în ultimii 2 ani am participat cu succes, obținând locurile 3 și 4.
- Turnee municipale, cum ar fi Proedus – acum 2 ani am câștigat mențiuni, iar premiul a fost o excursie de weekend în Costinești.
- Meciuri amicale – ocazii excelente de socializare, joc și învățare în afara cadrului obișnuit.

Important: în decursul unui an școlar, numărul acestor participări este limitat (în medie cam 3 evenimente/an), astfel încât accentul rămâne pe școală și pe antrenamente regulate, evoluție personală și bucuria sportului.

Cum funcționează abonamentul

Accesul se face pe bază de abonament lunar, indiferent de numărul exact de prezențe. Nu se face prezența la fiecare ședință. Participarea este flexibilă, pe durata abonamentului activ.

Abonamentul acoperă până la 8 ședințe/lună, în funcție disponibilitatea balonului Uruguay. În unele cazuri (ocuparea spațiului de către alte activități ale școlii), anumite antrenamente pot fi anulate, dar garantăm minimum 4 ședințe în fiecare lună.

